



ΔΗΜΟΣΙΟ & ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΠΟΛΕΜΙΟΥ

Η προαγωγή μιας ισορροπημένης διατροφής είναι σημαντική για όλους μας, ιδιαιτέρως όμως για τα παιδιά στην ηλικία των οποίων εδραιώνονται οι συνήθειες του τρόπου ζωής, που επηρεάζουν τον άνθρωπο για όλη του τη ζωή.



Κουκλοθέατρο «Ο λαίμαργος Βασιλιάς»



Κολιέ Μοτίβα

Στις σαλάτες  λέμε ΝΑΙ

στα φρέσκα φρούτα  λέμε ΝΑΙ.

Στα ψαράκια  λέμε ΝΑΙ

και στα όσπρια  λέμε ΝΑΙ.

Στο γαλατάκι  λέμε ΝΑΙ

και στο ψωμάκι  λέμε ΝΑΙ.

ΟΧΙ στα γαριδάκια 

ΟΧΙ και στα ζαχαρωτά 

ΟΧΙ στα πατατάκια 

ΟΧΙ και στα γλυκά 

ΣΤΑΜΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ



Συμβουλές διατροφής για γερά δόντια και υγιές σώμα.

