



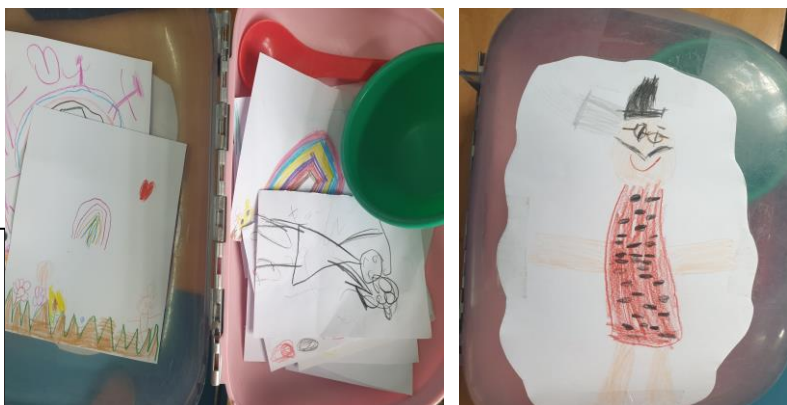
ΔΗΜΟΣΙΟ & ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΠΟΛΕΜΙΟΥ

Τα συναισθήματα είναι ένα μεγάλο και σπουδαίο κομμάτι για τη ζωή μας. Λέγοντας συναισθήματα εννοούμε τη χαρά, τη λύπη, το θυμό, την αγάπη, το μίσος, τον ενθουσιασμό, το φόβο, τη φιλία, τη ζήλια, την απογοήτευση, τη μοναξιά, την ικανοποίηση...συναισθήματα που ο κάθε ένας από εμάς αισθάνεται, κάθε τόσο, ή μπορεί να παρατηρήσει στους άλλους.



Ζωγραφίζουμε σαν τον Jackson Pollock με μουσική jazz.

Τα παιδιά πρέπει να μάθουν να αναγνωρίζουν τα συναισθήματα τους καθώς και τα συναισθήματα των άλλων. Να μάθουν να βρίσκουν τρόπους να τα ελέγχουν (ας μην ξεχνάμε ότι τα παιδιά του νηπιαγωγείου βρίσκονται νοητικά στο στάδιο του εγωκεντρισμού). Είναι επίσης σημαντικό να μάθουν πως να τα εκφράζουν, ούτε υπερβολικά ούτε μέτρια.



ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΕΥΤΥΧΗ



Σταματώ, ηρεμώ, μιλώ...